

月	火	水	木	金	土	日
26 ★全てのグループレッスン は2名以上揃えば開催します ★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです	27	28	29	30	31	1 13:00 ZEN 長
2 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	3 11:00 IRG 三	4 19:30 SB 水 21:00 MAT 水	5 21:00 SB 田	6 19:00 IRG 中 21:00 ZEN 稲	7	8 13:00 IRG 長
9 11:05 IRG 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 田	10 11:00 IRG 三 19:00 IRG 三	11 10:00 IRG 堀 19:30 SB 水	12 11:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	13 10:00 TB 託 田 19:00 IRG 中 21:00 JUM 稲	14	15 13:00 ZEN 長
16 敬老の日 休	17 11:00 IRG 三 19:00 IRG 三	18 10:00 IRG 堀 19:30 SB 水 21:00 MAT 水	19 11:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	20 10:00 TB 託 田 19:00 IRG 中 21:00 ZEN 稲	21	22 秋分の日 休
23 振替休日 休	24 11:00 IRG 三 19:00 IRG 三	25 10:00 IRG 堀 19:30 SB 水	26 11:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	27 10:00 TB 託 田 19:00 IRG 中 21:00 JUM 稲	28	29 13:00 ZEN 長
30 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	1	<div style="border: 2px solid #e91e63; padding: 10px; margin: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 10px; margin: 0;">レッスン名</p> <p>IRG : リフォーマー BOX : ボクササイズ</p> <p>TB : トータルバー HAL : ヘイロー</p> <p>SB : サーフボード JUM : ジャンプ</p> <p>ZEN : ゼンガ MAT : マット</p> <p>LOP : ループ ※「託」は託児可能</p> <p>SBP : サーフボードピラティス</p> </div>		<div style="border: 2px solid #e91e63; padding: 10px; margin: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; border-radius: 10px; margin: 0;">インストラクター</p> <p>田 : 田澤</p> <p>堀 : 堀田</p> <p>中 : 中島</p> <p>長 : 長谷川</p> <p>稲 : 稲川</p> <p>三 : 三浦</p> <p>溝 : 溝瀨</p> <p>水 : 水野</p> </div>		