

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 長	2 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	3 10:00 IRG 水	4 みどりの日 休
5 こどもの日 休	6 振替休日 休	7 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	8 21:00 IRG 長	9 10:00 ZEN 長	10	11 13:00 IRG 水
12 20:00 IRG 長	13	14 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	15 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 長	16 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	17 10:00 IRG 水	18
19 20:00 IRG 長	20	21 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	22 21:00 IRG 長	23 10:00 ZEN 長	24 10:00 IRG 水	25 13:00 IRG 水
26 20:00 IRG 長	27	28 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	29 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 長	30 19:00 IRG 水	31 10:00 IRG 水	1
2	★全てのグループレッソンは 2名以上揃えば開催します		5	レッスン IRG：リフォーマー ZEN：ゼンガ		インストラクター 長：長谷川 水：水野