

月	火	水	木	金	土	日																	
26	27	28	29	30	31	1																	
★全てのグループレッスンは 2名以上揃えば開催します		★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです				13:00 ZEN 長																	
2	3	4	5	6	7	8																	
11:05 IRG 託 中 19:00 IRG 中	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長																	
9	10	11	12	13	14	15																	
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 SB 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲		13:00 ZEN 長																	
16	17	18	19	20	21	22																	
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長																	
23	24	25	26	27	28	29																	
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 TB 託 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲		13:00 ZEN 長																	
30	1	<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p style="background-color: #e91e63; color: white; margin: 0; padding: 5px;">レッスン名</p> <table style="margin: 5px auto; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">IRG</td> <td style="padding: 2px 10px;">リフォーマー</td> <td style="padding: 2px 10px;">BOX</td> <td style="padding: 2px 10px;">ボクササイズ</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">TB</td> <td style="padding: 2px 10px;">トータルバー</td> <td style="padding: 2px 10px;">HAL</td> <td style="padding: 2px 10px;">ヘイロー</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">SB</td> <td style="padding: 2px 10px;">サーフボード</td> <td style="padding: 2px 10px;">JUM</td> <td style="padding: 2px 10px;">ジャンプ</td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px 10px;">ZEN</td> <td style="padding: 2px 10px;">ゼンガ</td> <td style="padding: 2px 10px;">MAT</td> <td style="padding: 2px 10px;">マット</td> </tr> </table> <p style="font-size: small; margin-top: 5px;">※「託」は託児可能</p> </div>				IRG	リフォーマー	BOX	ボクササイズ	TB	トータルバー	HAL	ヘイロー	SB	サーフボード	JUM	ジャンプ	ZEN	ゼンガ	MAT	マット		
IRG	リフォーマー					BOX	ボクササイズ																
TB	トータルバー	HAL	ヘイロー																				
SB	サーフボード	JUM	ジャンプ																				
ZEN	ゼンガ	MAT	マット																				
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田		<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="background-color: #e91e63; color: white; margin: 0; padding: 5px;">インストラクター</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>田：田澤</li> <li>堀：堀田</li> <li>中：中島</li> <li>長：長谷川</li> <li>稲：稲川</li> <li>溝：溝瀧</li> <li>水：水野</li> </ul> </div>																					