

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	2	3
4 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	5 11:00 IRG 溝	6 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	7 10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	8 21:00 JUM 稲	9	10 13:00 IRG 長
11 山の日 休	12 11:00 IRG 溝	13 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	14 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	15 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	16	17 13:00 IRG 長
18 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	19 11:00 IRG 溝	20 10:00 IRG 堀	21 10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	22 10:00 TB 託 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲	23	24
25	26	27	28	29	30	31 13:00 IRG 長
インストラクター養成コース他 開催のため SKY 春日井店休業						

★全てのグループレッソンは
2名以上揃えば開催します

★水曜日 10 時からの IRG は、
初級者向けレッスンです

レッスン名

IRG : リフォーマー
TB : トータルバー
SB : サーフボード
ZEN : ゼンガ
※「託」は託児可能

BOX : ボクササイズ
HAL : ヘイロー
JUM : ジャンプ
MAT : マット

インストラクター

田 : 田澤
堀 : 堀田
中 : 中島
長 : 長谷川
稲 : 稲川
溝 : 溝渚
水 : 水野