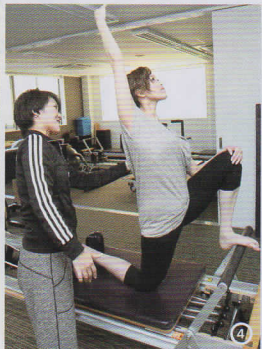


モデル・香村さんが体験!  
初めてのピラティス体験です。ムキムキ  
にならずに、しなやかに鍛えられると  
ころが女性にピッタリだと思います。

# 04 PILATES

ピラティススタジオ エスケーワイ  
**Pilates Studio SKY**  
春日井市・神領 ☎0568-41-8550  
アンチエイジングや予防医学など美容の観点からも注目を集めるピラティスの専門スタジオ。所属する全インストラクターが世界のTOPブランド「STOTT PILATES」認定。ダイエット、腰痛・肩こり改善、筋力アップ等の目標に合わせた最適なレッスンプログラムを提案してくれます。  
①愛知県春日井市出川町2-4-12-2F ☎10:00~22:00 ②日曜・祝日※土曜は不定休 ③あり ④JR中央本線神領駅より車で8分



美しい心と身体作りをアシストする  
**実力派ピラティススタジオ**

- ① 独自のフィジカルチェックで、あなただけのワークアウトを提案します。
- ② 春日井エリア初のピラティス専門スタジオ。まずは体験レッスンから。
- ③ リハビリが起原のピラティスだから、運動が苦手な女性にもオススメ。
- ④ それぞれに最適なレッスンプログラムで、目標達成をサポートします。



# 10周年!!カフェ併設も嬉しい 全天候型のフットサルコート

フットサルカフェエリア  
**FUTSAL CAFE AREA**  
(北名古屋・山田西) ☎0568-23-6058  
mozoワンダーシティから北へ500m。全国的にも珍しい本格  
的なカフェを併設したフットサル施設。全天候型のコートを3  
面完備した本格派で、メニュー豊富なカフェスペースでは、大  
スクリーンでスポーツ観戦も楽しめます。10周年を迎える3月  
には、記念品プレゼントなどイベント開催も予定。  
①愛知県北名古屋二子松江26 ☎9:00~翌2:00  
※土曜は~翌3:00 ②無休 ③あり ④名古屋第二環  
状自動車道山田西ICより車で5分



- ① 50インチTVや大スクリーンでスポーツ観戦も。ランチメニューも充実。
- ② フレンチトースト¥500、エビとホウレンソウのトマトソースパスタ¥850
- ③ 個人でも初めてでも参加できる各種スクールも随時、開催しています。
- ④ サッカー場のように俯瞰で観戦することができる2階スペースも嬉しい。
- ⑤ 屋内コートはエアコンや更衣室など設備を完備。快適に利用できます。

# 05 FUTSAL