



Group Class Schedule

注意) 予告なくインストラクターの変更がある場合がございます。予めご了承くださいませ。

H28.7月～

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
10:00～				PLT nishimura	TB tazawa	
11:10～	PLT tazawa			BOX tazawa	TB tazawa	
12:00～				↑ 毎月最終週のみTB		
13:00～						
14:00～				PLT tazawa		
15:00～	Jump ※2 tazawa			↑ 毎月最終週は休講		
16:00～						
17:00～						
18:00～						
19:00～	PLT nakajima				↓ 第1.3.5-PLT 第2.4-Jump	
20:10～	TB tazawa					
21:00～		CORE inagawa		Halo tazawa	PLT nakajima	Jump ※2

	レッスン内容	価格
PLT	リフォーマー	¥2,000
PLT	リフォーマー託児付※1	¥2,000
Jump※2	ジャンプ	¥2,000
TB	トータルバー	¥2,000
TB	トータルバー託児付※1	¥2,000
Halo	ヘイロー	¥2,000
BOX※3	ボクシング託児付※1	¥2,000
CORE	コア	¥2,000

※1 託児について

託児料金別途必要です。(お子様お1人様¥200、2人目以降は1名ごとにプラス¥100となります。)

※2 ジャンプ受講の方へ

ジャンプ受講の際にはバスタオル1枚の持参をお願い致します。当日忘れた方は、1枚(¥100)のレンタル料金が別途必要です。

※3 ボクシング受講の方へ

室内シューズを履く事をお勧めします。(素足でも受講できます)