



Group Class Schedule

注意) 予告なくレッスン内容、インストラクターの変更がある場合がございます。予めご了承下さいませ。

2018.7月～

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
10:00～					TB tazawa	
11:10～	PLT tazawa			TB【最終週のみ】 tazawa		
12:00～						
13:00～						
14:00～				PLT tazawa		
15:00～	Jump ※2 tazawa			↑ 毎月最終週 は休講		
16:00～						
17:00～						
18:00～						
19:00～	PLT nakajima				PLT nakajima	
20:10～	TB tazawa					
21:00～		TB【第1.3.5】 tazawa		Halo tazawa	Jump【第2.4】 inagawa	

レッスン内容	価格
PLT リフォーマー	¥2,000
PLT リフォーマー託児付※1	¥2,000
Jump※2 ジャンプ	¥2,000
TB トータルバー	¥2,000
TB トータルバー託児付※1	¥2,000
Halo ヘイロー	¥2,000

※1 託児について

託児料金別途必要です。(お子様お1人様¥200、2人目以降は1名ごとにプラス¥100となります。)

※2 ジャンプ受講の方へ

ジャンプ受講の際にはバスタオル1枚の持参をお願い致します。当日忘れた方は、1枚(¥100)のレンタル料金が別途必要です。