

月	火	水	木	金	土	日
27 ★全てのグループレッスンは 2名以上揃えば開催します ★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです	28	29	30	31	1	2 13:00 IRG 長
3 文化の日 休	4 11:00 IRG 溝	5 10:00 IRG 堀	6 21:00 SB 田	7 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	8	9 13:00 IRG 長
10 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	11 11:00 IRG 溝	12 10:00 IRG 堀	13 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	14 10:00 SB 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲	15	16 13:00 IRG 長
17 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	18 11:00 IRG 溝	19 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	20 10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	21 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	22	23 勤労感謝の日 休
24 振替休日 休	25 11:00 IRG 溝	26 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	27 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	28 10:00 TB 託 田 21:00 JUM 稲	29	30 13:00 IRG 長
1	2	3	4	5	6	7

レッスン名

IRG : リフォーマー
TB : トータルバー
SB : サーフボード
ZEN : ゼンガ
BOX : ボクササイズ
HAL : ヘイロー
JUM : ジャンプ
MAT : マット

※「託」は託児可能

インストラクター

田 : 田澤 堀 : 堀田
中 : 中島 長 : 長谷川
稲 : 稲川 溝 : 溝渕
水 : 水野