

春日井店 Group Lesson

October 10 2026

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	2 10:00 TB 田 21:00 ZEN 稲	3	4
5 11:05 IRG 田 19:00 IRG 田 21:00 TB 田	6 11:00 IRG 溝	7 10:00 IRG 堀	8 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	9 10:00 SB 田 11:15 TB 田 21:00 JUM 稲	10	11 13:00 IRG 長
12 休	13 11:00 IRG 溝	14 10:00 IRG 堀	15 10:00 IRG 溝 20:00 HA 田 21:00 HA 田	16 10:00 TB 田 21:00 ZEN 稲	17	18 13:00 IRG 長
19 11:05 IRG 田 19:00 IRG 田 21:00 TB 田	20	21 10:00 IRG 堀	22 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	23 10:00 TB 田 21:00 JUM 稲	24	25 13:00 IRG 長
26 11:05 IRG 田 19:00 IRG 田 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	27	28 10:00 IRG 堀	29 10:00 IRG 溝	30 10:00 TB 田 21:00 ZEN 稲	31	

【インストラクター】

田：田澤 堀：堀田
中：中島 長：長谷川
稲：稲川 溝：溝渕
水：水野

【レッスン名】

IRG：リフォーマー BOX：ボクササイズ
TB：トータルバー HAL：ヘイロー
SB：サーフボード JUM：ジャンプ
ZEN：ゼンガ
※「託」は託児可能

★全てのグループレッソンは2名以上揃えば開催します

★水曜日10時からのIRGは、初級者向けレッスンです