春日井店 Group Lesson

November 11 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1 13:00 IRG 長
2 11:05 IRG 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	3 休	4 10:00 IRG 掘	5 10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	6 10:00 TB 田 21:00 ZEN 稲	7	8 13:00 IRG 長
9 11:05 IRG 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	10 11:00 IRG 溝	11 10:00 IRG 掘	12 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	 10:00 SB 田 11:15 TB 田 21:00 JUM 稲	14	15 13:00 IRG 長
16 11:05 IRG 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	17 11:00 IRG 溝	18 10:00 IRG 掘	19 10:00 IRG 溝 20:00 HA 田 21:00 HA 田	20 10:00 TB 田 21:00 ZEN 稲	21	22 13:00 IRG 長
23 休	24 11:00 IRG 溝	25 10:00 IRG 掘	26 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	27 10:00 TB 田 21:00 JUM 稲	28	29 13:00 IRG 長
30 11:05 IRG 田 21:00 TB 田						

【インストラクター】
田：田澤　堀：堀田
中：中島　長：長谷

【レッスン名】
IRG：リフォーマー　BOX：ボクササイズ
TB：トータルバー　HAL：ヘイロー
SB：サーフボード　JUM：ジャンプ
ZEN：ゼンガ　※「託」は託児可能

★全てのグループレッスンは２名以上揃えば開催します

★水曜日10時からのIRGは、初級者向けレッスンです