小牧店 Group Lesson

November 11 2026

月	火	水	木	金	土	日
						1 13:00 IRG 水
2	3 休	4 12:00 IRG 水	5 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 水	6 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	7	8 13:00 IRG 水
9	10 13:00 IRG 土	11 12:00 IRG 水	12 10:00 IRG 長 21:00 IRG 長	10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	14 10:00 IRG 水	15
16	17 13:00 IRG 土	18 12:00 IRG 水	19 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 水	20 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	21	22 13:00 IRG 水
23 休	24 13:00 IRG 土	25 12:00 IRG 水	26 10:00 IRG 長 21:00 IRG 長	27 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	28 10:00 IRG 水	29
30						

【インストラクター】
長：長谷川
水：水野

【レッスン名】
IRG：リフォーマー
ZEN：ゼンガ