

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
★全てのグループレッスン は2名以上揃えば開催します		★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです				13:00 IRG 長
2	3	4	5	6	7	8
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀	10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長
9	10	11 建国記念の日 休	12	13	14	15
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	11:00 IRG 溝		10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 SB 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲		13:00 IRG 長
16	17	18	19	20	21	22
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長
23 天皇誕生日 休	24	25	26	27	28	1
	11:00 IRG 溝	10:00 IRG 堀	10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 TB 託 田 21:00 JUM 稲		
2	<div>レッスン名</div> <div> IRG : リフォーマー TB : トータルバー SB : サーフボード ZEN : ゼンガ ※「託」は託児可能 </div> <div> BOX : ボクササイズ HAL : ヘイロー JUM : ジャンプ MAT : マット </div>			<div>インストラクター</div> <div> 田 : 田澤 中 : 中島 稲 : 稲川 水 : 水野 </div> <div> 堀 : 堀田 長 : 長谷川 溝 : 溝渕 </div>		