

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
★全てのグループレッスンは 2名以上揃えば開催します	★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです					13:00 IRG 長
2	3	4	5	6	7	8
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	11:00 IRG 溝 21:00	10:00 IRG 堀 21:00	10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長
9	10	11 建国記念の日 休	12	13	14	15
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	11:00 IRG 溝 21:00		10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 SB 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲		13:00 IRG 長
16	17	18	19	20	21	22
11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	11:00 IRG 溝 21:00	10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲		13:00 IRG 長
23 天皇誕生日 休	24	25	26	27	28	1
	11:00 IRG 溝 21:00	10:00 IRG 堀 21:00	10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10:00 TB 託 田 21:00 JUM 稲		

レッスン名	インストラクター
IRG : リフォーマー	田 : 田澤
TB : トータルバー	堀 : 堀田
SB : サーフボード	中 : 中島
ZEN : ゼンガ	長 : 長谷川
BOX : ボクササイズ	稻 : 稲川
HAL : ヘイロー	溝 : 溝渕
JUM : ジャンプ	水 : 水野
MAT : マット	

※「託」は託児可能