

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 10:00 IRG 堀	2 10:00 IRG 溝 21:00 SB 田	3 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	4	5 13:00 IRG 長
6 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	7 11:00 IRG 溝	8 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	9 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	10 10:00 SB 田 11:15 TB 託 田 21:00 JUM 稲	11	12 13:00 IRG 長
13 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	14 11:00 IRG 溝	15 10:00 IRG 堀	16 10:00 IRG 溝 20:00 HAL 田 21:00 HAL 田	17 10:00 TB 託 田 21:00 ZEN 稲	18	19
20 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 21:00 TB 田	21 11:00 IRG 溝	22 10:00 IRG 堀 21:00 IRG 水	23 10:00 IRG 溝 21:00 BOX 田	24 10:00 TB 託 田 21:00 JUM 稲	25	26 13:00 IRG 長
27 11:05 IRG 託 田 19:00 IRG 中 20:00 TB 田 21:00 IRG 稲	28 11:00 IRG 溝	29 昭和の日 休	30 10:00 IRG 溝	1	<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; margin: 0;">インストラクター</p> <p>田：田澤 堀：堀田 中：中島 長：長谷川 稲：稲川 溝：溝渕 水：水野</p> </div>	
4	5	6	7	<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #e91e63; color: white; margin: 0;">レッスン名</p> <p>IRG：リフォーマー BOX：ボクササイズ TB：トータルバー HAL：ヘイロー SB：サーフボード JUM：ジャンプ ZEN：ゼンガ MAT：マット ※「託」は託児可能</p> </div>		
<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>★全てのグループレッスンは 2名以上揃えば開催します</p> </div>		<div style="border: 2px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 5px; margin: 5px;"> <p>★水曜日 10 時からの IRG は、 初級者向けレッスンです</p> </div>				