

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	2 10:00 IRG 水	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 長	8 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	9 10:00 IRG 水	10 13:00 IRG 水
11	12 13:00 IRG 土	13 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	14 10:00 IRG 長 21:00 IRG 長	15 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	16 10:00 IRG 水	17 13:00 IRG 水
18	19 13:00 IRG 土	20 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	21 10:00 IRG 長 21:00 ZEN 長	22 10:00 ZEN 長	23 10:00 IRG 水	24 13:00 IRG 水
25	26 13:00 IRG 土	27 12:00 IRG 水 18:00 IRG 水	28 10:00 IRG 長 21:00 IRG 長	29 10:00 ZEN 長 19:00 IRG 水	30	31 13:00 IRG 水
1	2	3	4	5	6	7

★全てのグループレッソンは
2名以上揃えば開催します

レッスン

IRG : リフォーマー
ZEN : ゼンガ

インストラクター

長 : 長谷川
水 : 水野
土 : 土田